



Deneme sınavı nedir?

Deneme sınavları kişinin esas sınav öncesi (SBS-YGS-LYS-KPSS vb...) kendini değerlendirmesi için yapılan ve esas sınava hazırlık anlamındaki alıştırma sınavlarıdır. Bu sınavların değerlendirilmesi öğrenci tarafından farklı olmakta ve sınav farklı algılanabilmektedir.

Deneme sınavları değerlendirilirken yapılan hatalar nelerdir?

- Sınavda almış olduğu puan ve sıralamayı kendi sınıfı ve okulu içerisinde değerlendirerek başarılı olduğu düşüncesi
- Görmüş olduğu konuları sınavda doğru işaretleyip işaretlemediğini kontrol etmeden sonuç odaklı ve başarısız veya yetersiz kişilere göre değerlendirme
- Çalışmalarına rağmen netlerinde yükseliş olmamasının verdiği kaygı

Bu tarz sorun yaratan problemler olabilmektedir. Özellikle sınava hazırlığın ilk ayları (2-3 ay sürebilir) içinde kişiler tüm soruları yanıtladıkları için deneme sonuçlarında artışlar ciddi manada olmamaktadır. Bu durumda öğrenci de olmayacak galiba gibi kendini sıkıntıya sokan, olumsuz motivasyon oluşturan düşünceler olmakta ve çalışma disiplini bozulmaktadır.

Deneme sınavlarının amacı nedir?

- Öğrenilen konuların esas sınava yansıtılıp yansıtılmayacağını öğrenmek
- Geçmiş sınavlara göre değerlendirmede bulunmak
- Düşünülen bölüm ve alanlar için yeterli puanın alınıp alınmadığını öğrenmek
- Çalışma sistemini (konu tekrarı-çalışma saati esas vb...) değiştirmek ve düzenlemek
- Geleceğe dair öngörülerde bulanmaya çalışmak
- Öğrencinin kendinde meydana gelen öğrenme konusundaki ilerlemeyi fark ederek motivasyonunun artmasını sağlar.

Deneme sınav sonuçlarına göre çalışma alışkanlığı nasıl düzenlenmelidir?

Belirli periyotlarda yapılan deneme sınavları sonucunda kişi çalışma alışkanlığını değiştirip değiştirmeyeceğini ya da nasıl bir taktik izleyeceğini belirler. İlk yapılan deneme sınavı ile birlikte kişi okul ya da dershanede gördüğü konuları öncelikle denemelere yansıtıp yansıtmadığını kontrol etmelidir. Tek tek gördüğü konuları tespit etmeli, hangi soruları yanlış çıkardı ise o konu ile ilgili soru çözmeli ve bir sıkıntı olup olmadığını kontrol etmelidir. Konuları deneme sınavlarına yansıtı biliyorsa sorun yaratacak bir durum yoktur çalışma alışkanlığı aynı şekilde devam etmelidir. **Fakat deneme sınavlarında gördüğü konuları yansıtıyorsa bu durum konu tekrarları ve test çözme alışkanlıkları konusunda sıkıntı olduğunu gösterir.**

Asıl çalışma disiplini bu noktada gözden geçirilmeli ve düzenlenmelidir. Eksik konular çalışma saatlerine ilave edilerek, fazladan mesai harcanarak tekrar edilip telafi edilmeye çalışılmalıdır. "Yanlış çıkmış ne olacak diyerek" çalışmamak, tekrar etmemek her defasında yanlış sayısının artmasına netler yükselse bile zaman içinde istenilen puanlar için yeterli net artışı olmayacaktır.

Deneme sınavları ne sıklıkta yapılmalıdır?

Deneme sınavları esas sınava bir ay süre kalana kadar 3-4 haftada 1 tane olacak şekilde yapılmalıdır. Son bir ay a girildiğinde sınav ciddiyeti içinde sık sık denemeler çözülmeli ve sonuçlarına göre hangi konular da sıkıntı varsa örnek sorularla o konu tekrar kavranmaya çalışılmalıdır. Sınav haftası deneme çözme son bulmalı ve sınava 3-4 gün kala en son denemeler çözülmelidir. Daha sonra soru çözme işi bırakılmaya çalışılmalı ve sınav stersi oluşturmaması için beden ve zihin dinlendirilmelidir.